



# L'UNIVERS DIGITAL DELS TEUS FILLS

## CONSELLS PER A PARES I MARES

### JOC EN XARXA

Els jocs en xarxa poden tenir una influència positiva sobre el desenvolupament dels vostres fills. Tot i això, és essencial aconseguir un equilibri adequat entre el joc i les altres activitats diàries. És també recomanable vigilar el contingut dels jocs que utilitzen i comprovar que són segurs. Per confirmar que els jocs siguin adequats per als vostres fills, per què no els proveu primer abans?

### DADES SOBRE EL JOC EN XARXA

- 1** El 83% dels nens de tot el món juguen en xarxa.
- 2** Segons un estudi d'EU Kids Online, jugar és la **segona activitat preferida en xarxa**. Sorprenentment, "fer els deures" és la primera!
- 3** Els jocs requereixen que els nens actuïn segons unes regles i unes instruccions, per la qual cosa poden, de fet, **augmentar la seva capacitat per a l'autodisciplina i l'autonomia**.
- 4** Un de cada quatre menors d'11 a 16 anys afirma que els jocs amb la qualificació "**madur**" són els seus preferits.
- 5** **No hi ha proves** que demostrin que els videojocs violents produeixen un **augment durador de l'agressivitat o la violència**.

### JOC ADEQUATS PER A CADA EDAT

Fins i tot els jugadors sense experiència poden escollir els jocs adequats gràcies al sistema de qualificació per edats **Pan-European Game Information (PEGI)**, que es fa servir actualment en la majoria de països d'Europa. L'etiqueta PEGI apareix a l'anvers i el revers dels jocs per a ordinador en suport físic, proporciona una descripció del contingut i indica un dels nivells d'edat següents: 3, 7, 12, 16 i 18.

Les etiquetes descriptives expliquen perquè un joc ha rebut una qualificació d'edat determinada. Hi ha vuit paraules descriptives: violència, llenguatge inapropiat, por, drogues, sexe, discriminació, apostes i joc amb altres persones. Els nivells d'edat permeten que els pares i les mares sapiguin si el contingut del joc és adequat per als vostres fills, però no tenen en compte el nivell de dificultat del joc ni les habilitats necessàries per jugar-hi.

Amb l'increment del **joc en línia** el PEGI ha creat recentment un logotip en línia, que qualsevol proveïdor de jocs pot mostrar sempre que el lloc web compleixi amb els requisits

fixats al **PEGI Online Safety Code (POSC)**. Aquests requisits inclouen l'obligació que el lloc web no inclogui continguts il·legals o ofensius, ni enllaços inapropiats creats pels usuaris, i que compti amb mesures que protegeixin els menors mentre juguen.

### CONSELLS PER JUGAR EN XARXA

- ▶ Limiteu el temps que passen els vostres fills jugant.
- ▶ Trobeu un equilibri saludable entre el joc i altres activitats, com quedar amb amics.
- ▶ Decidiu si el contingut d'un joc és adequat per al vostre fill/a consultant els símbols PEGI.
- ▶ Establiu regles estrictes sobre realitzar compres mentre juguen en xarxa.
- ▶ Quan juguen en xarxa a jocs per a molts jugadors, assegureu-vos que els vostres fills no comparteixen informació personal.
- ▶ Proveu els jocs vosaltres mateixos i si és possible jugueu amb el vostre fill/a. Potser descobriu que us agrada!

### MÉS INFORMACIÓ?

**PEGI:**

[www.pegi.info/es/](http://www.pegi.info/es/)  
[www.pegionline.eu/](http://www.pegionline.eu/)

**Good Gaming Guide:**

[www.pegi.info/en/index/id/media/pdf/241.pdf](http://www.pegi.info/en/index/id/media/pdf/241.pdf)

**Videogamers a Europa 2010: Interactive Software Federation Europe:**

[www.isfe.eu/sites/isfe.eu/files/video\\_gamers\\_in\\_europe\\_2010.pdf](http://www.isfe.eu/sites/isfe.eu/files/video_gamers_in_europe_2010.pdf)

En trobareu més a la xarxa Insafe

[www.saferinternet.org](http://www.saferinternet.org)  
[www.internetsegura.cat](http://www.internetsegura.cat)

