

**A Internet,  
POSA-HI SENY!**



**PER COMENÇAR  
BÉ L'EXPERIÈNCIA  
D'INTERNET**

# **POSA A PROVA QUÈ SAPS FER AMB EL MÒBIL I A INTERNET**

**SAPS UTILITZAR EL  
TEU MÒBIL D'UNA  
FORMA SEGURA?**

**SAPS COM ACTUAR  
DAVANT EL  
CIBERASSATJAMENT?**

**ELS PRIMERES  
PASSOS A INTERNET**



**JUGA AMB EN CESC I LA CATI A:**  
[http://www.internetsegura.cat/recursos\\_jocs.php](http://www.internetsegura.cat/recursos_jocs.php)

# BUSCANT VÍDEOS DE SÈRIES DE TV O CLIPS MUSICALS...

**1** Guarda a les adreces d'interès els vídeos que has trobat per no haver-los de tornar a buscar si els vols veure més endavant.

**2** Has vist vídeos desagradables i, fins i tot, que fan mal, a Internet? Estalvia-te'ls i intenta parlar-ne amb els pares quan puguis.

**3** És divertit veure vídeos a Internet, però que no et distreguin quan ets a l'escola o a l'hora de jugar amb els amics.

**4**

Hi ha títols de vídeos que són semblants, però que no tenen res a veure amb el que busques! Demana a un adult que t'ajudi i et configuri l'ordinador per poder buscar coses a Internet amb seguretat.



**5** Els vídeos ens ensenyen a fer o a aconseguir coses (passar pantalles, fer polseres, trucs...). Pensa si tot el que s'explica en el vídeo és de veritat i si la intenció és bona (ja que et pots posar en un embolic).

# PASSEM HORES JUGANT I ENS AGRADA DESCARREGAR-NOS COSES, PERÒ...

- 1** Si et descarregues apps al mòbil o tauleta, fes-ho a les botigues d'apps oficials. Molts dels virus entren amb els enllaços que ens envien.
- 2** El jocs amb etiquetes per a més grans són divertits, però no són adequats per a la teva edat. Les habilitats per jugar-hi i els temes que tracten requereixen una edat mínima.
- 3** Als jocs connectats en xarxa hi ha usuaris que no són amics. No quedis amb persones que has conegut només a la xarxa sense avisar els teus pares.



**4**

Si un joc fa servir webcam demana a un adult que te la configuri. Tapa la càmera quan no la vulguis fer servir i evita compartir dades teves.

- 5** Hi ha programes, pel·lícules i jocs que s'ofereixen de forma lliure a Internet que no són legals i que poden ser perillosos, ja que tenen virus.

# A LA MISSATGERIA INSTANTÀNIA I ALS XATS EXPLIQUEM COSES ALS ALTRES...

**1** No has de posar el teu nom i cognoms, edat o data de naixement en el teu nom d'usuari (Nil9, Rita2005...). Fes servir nicks, noms inventats o neutres, que no expliquin detalls sobre tu (marsalada, florblanca... ).

**2** Si ja tens una contrasenya per al teu correu electrònic o per a la pàgina de jocs, comparteix-la només amb els teus pares o tutors. Amb la resta de gent no cal, és secreta.



**3** Si estàs en grups de missatgeria o en sessions de xat, no facilitis dades personals que permetin localitzar-te o saber qui ets: els teus cognoms, la teva adreça, l'escola, el nom de familiars...

**4** No enviïs fotografies teves a un grup si saps que algú pot fer-ne un mal ús.

**5** No permetis que ningú et tracti malament. El millor és que parlis amb contactes que ja coneixes a la vida real.



# SI FEM SERVIR GOOGLE O ALTRES CERCADORS PER FER ELS DEURES...

- 1** Si busques paraules o imatges a Internet per fer els deures de l'escola, intenta estar sempre amb un adult al costat i pren nota dels consells que et doni.
- 2** La xarxa està plena de pàgines de tot tipus. El navegador i l'antivirus t'indiquen les que són de poca confiança o perilloses. Fes cas de les indicacions que et donen.
- 3** Hi ha bàners i finestres emergents que fan difícil veure les pàgines. Llegeix bé abans de clicar res i t'estalviaràs problemes.
- 4** No tot és copiar i enganxar. És millor que llegeixis bé el contingut que has trobat i que ho resumeixis amb les teves paraules.
- 5** No et refiïs de tot allò que trobis a Internet. No et quedis sempre amb la primera cerca i si tens dubtes demana ajuda a un adult.



## NECESSITES AJUDA PER RESOLDRE UN PROBLEMA A INTERNET?

Des del Centre Internet més Segura posem al teu servei, de la teva família i de l'escola, una línia d'atenció totalment professionalitzada i gratuïta, per ajudar-te en aquelles situacions conflictives que puguin sorgir mentre estàs fent servir Internet.

**POSA'T EN CONTACTE AMB EL:**

**116 111**  
**Infància Respon**

o bé al correu:  
[internetsegura@cesicat.cat](mailto:internetsegura@cesicat.cat)

*Servei gratuït 24 hores al dia, 365 dies de l'any,  
si necessites assessorament o t'has trobat amb  
algun incident.*



**SEQUEIX LES NOSTRES  
AVENTURES A:**

[youtube.com/Internetposahiseny](https://www.youtube.com/Internetposahiseny)

**VISITA ELS JOCS I RECURSOS  
DEL WEB** [www.internetsegura.cat](http://www.internetsegura.cat)



Co-funded by:



**Generalitat  
de Catalunya**

