



L'UNIVERS DIGITAL DELS TEUS FILLS

CONSELLS PER A PARES I MARES

BLOQUEIG

Mentre els vostres fills estan en línia poden trobar-se amb webs inapropiats que mostren elements emergents (*pop-ups*) i anuncis. És important ensenyar els fills com poden eliminar aquests elements emergents. Saber com bloquejar un lloc web pot preservar-los de ser la diana dels emissors de correu brossa (*spammers*) que utilitzen programes publicitaris i *pop-ups* per atacar el vostre ordinador. Intenteu visitar alguns dels seus llocs favorits per esbrinar si comparteixen les dades personals i si hi ha presència d'anuncis inadequats. Hi ha dos camins que poden ajudar a controlar el contingut que els vostres fills veuen en línia.

1 FILTRE I BLOQUEIG

Podeu optar per filtrar i bloquejar qualsevol contingut que considereu inapropiat per als vostres fills. Podeu impedir l'accés a certs llocs web, paraules i imatges per tal d'evitar que els nens es trobin amb contingut inapropiat. Depenent del nivell de seguretat requerit, podeu ajustar el vostre navegador d'Internet o usar programes de filtrat d'Internet.

La configuració del navegador d'Internet és la manera més fàcil de bloquejar certs llocs web. Si feu servir l'*Explorer*, per exemple, aneu a la barra superior d'opcions i seleccioneu el menú 'Eines'. Seleccioneu 'Opcions d'Internet' i busqueu la pestanya 'Privadesa' de la fitxa. Dins la finestra de la privadesa, seleccioneu el botó anomenat 'Llocs' i ja podeu omplir l'adreça del lloc web que es desitja bloquejar. Aquest procés pot ser diferent per a altres navegadors (*Chrome* o *Firefox*), però a la xarxa es pot trobar fàcilment com fer-ho. Tingueu en compte que canviar la configuració del navegador no és sempre 100% efectiu, i és possible que considereu millor comprar un programari adicional de filtrat i bloqueig que ofereixi opcions més àmplies de control parental. Per ajudar-vos a prendre una decisió ben informada sobre quina eina s'ajusta millor a les vostres necessitats, podeu consultar el web [SIP Bench II](#) de la Comissió Europea. Hi trobareu els resultats d'un estudi útil sobre eines de control parental.

2 MONITORATGE

És possible que preferiu no limitar l'activitat en línia dels vostres nens, però que decidiu supervisar el que fan a Internet. D'aquesta manera els nens són lliures per descobrir el món en línia pel seu compte, però els podeu supervisar i podeu intervenir quan sigui necessari. Depenent del nivell de monitoratge és possible fer un seguiment i saber la naturalesa dels llocs web visitats, veure els posts escrits a les xarxes socials i als xats, llegir a l'instant converses de missatgeria i fins i tot escanejar els missatges de correu electrònic dels fills.

Mentre que els pares no sempre podeu mantenir una revisió diària de l'activitat en línia dels vostres fills, la majoria de programes de monitoratge ofereixen la possibilitat de rebre una alerta quan es visita un determinat lloc web o es publica un contingut específic. Les eines de monitoratge normalment

no es proveeixen amb el navegador, de manera que cal comprar-les.

Independentment de l'opció de programari que trieu per monitorar i/o filtrar, també cal decidir si es fa amb o sense el coneixement del vostre fill. És important sospesar els beneficis i els desavantatges d'un cert nivell de control i tenir en compte la personalitat i l'edat del vostre fill. Els nens petits són els més vulnerables, ja que en general no tenen les habilitats socials per detectar certs perills quan estan en línia i es poden alterar/sorprendre més fàcilment quan es troben amb informació perjudicial. Quan es tracta dels joves, és sensat prendre mesures per bloquejar els continguts no desitjats.

Encara que el control parental podria funcionar bé per als més petits, la situació és diferent per als adolescents. Amb més experiència a la xarxa, poden desactivar més fàcilment els controls instal·lats. D'altra banda, els adolescents estan constantment lluitant per la independència i la llibertat a la recerca del seu camí. El monitoratge secret o el bloqueig d'informació sense el seu consentiment pot acabar tenint l'efecte contrari. Cal ensenyar els adolescents com es pot responsabilitzar 'la personalització de la seva experiència a Internet' mitjançant el bloqueig de llocs web i de continguts no desitjats. Doneu-los les habilitats necessàries per ser bons ciutadans digitals i navegar pels webs de forma segura i de manera còmode.

MÉS INFORMACIÓ?

[SIP Bench II](#) www.sipbench.eu

En trobareu més a la xarxa Insafe

www.saferinternet.org

www.internetsegura.cat

